



**ብሔራዊ የሴት ግርዛት ድጋፍ ክሊኒኮች
(National Female Genital Mutilation
Support Clinics) – ምንድን ናቸው?**

ብሔራዊ የሴት ግርዛት ድጋፍ ክሊኒኮች (NFGMSC) ማህበረሰብ ተኮር ክሊኒኮች ሆነው ለተገረዙት ሴቶች ሁለንተናዊ እንክብካቤ ሞዴልን ለሴቶች (18 ዓመት +) ለሆኑት ያቀርባል። በሚከተሉትን የተለያዩ ሙያ ባላቸው ሴት ቡድን አማካይነት የሚሰጠውን ብዙ ዓይነት ያገልግሎቻችን ድጋፍ ያቀርባሉ፤

- አካላዊ ምርመራና ሕክምናን (አስፈላጊ ከሆነ የግርዛት ጠባሳን በቀዶ ጥገና ማከምን ጨምሮ)፤
- የስነ-ልቦና ድጋፍ/ምክር፤
- አጠቃላይ መረጃ፤
- ከFGM የጤና ተሟጋቾች ጋር የመገናኘት ዕድል ያገኛል፤ እንደዚሁም፡
- ተጨማሪ ክትትል የሚያስፈልግ ከሆነ ለልዩ ባለሙያ አማካሪ ቀጣይ ድጋፍ።

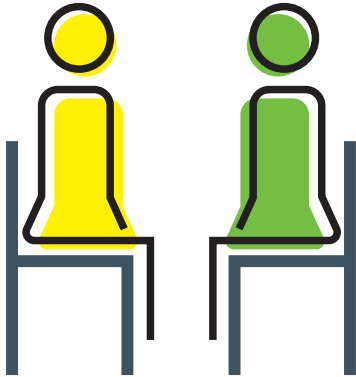
ክሊኒኮቹ በእያንዳንዱ አራቱም ክልሎች ውስጥ እንደገኙ ይደረጋሉ። ሴሜን ኢንግላንድ፣ ሚድላንድስ እና ምስራቅ፣ ለንደን እና ደቡብ ክልል።

ብሔራዊ የሴት ግርዛት ድጋፍ ክሊኒኮች (NFGMSC) ሴቶች ስለጤናቸው ፍላጎቶች እንገብጋቢ በሆነና ፈራጅ በሌለበት ሁኔታ ውስጥ ተጋብዘው የሚወያዩበትን አካባቢ ይፈጥራል። ይሄቸው ሴቶች እራሳቸውን ማስተላለፍ የሚችሉበት ፈጣን አገልግሎት ቢሆንም በአጠቃላይ ሐኪሞችና ሌሎች የጤና ማለሙያዎች እንዲተላለፉ መደረጉ ግን እጅጉን የሚበረታታ ነው።

በቀጠሮሽ ጊዜ የግርዛቱን (FGM) ዓይነት መመርመር እንችላለን። በክሊኒኮችን ውስጥ በሚገኘው የአካባቢ ማደንዘዣ በመጠቀም የግርዛቱን ጠባሳ በቀዶ-ጥገና ሕክምና ('ወደነበረበት መመለስ/ መክፈት' ሕክምና) እንሰጣለን። ወይም ደግሞ ሕክምናው በተመረጠና አጠቃላይ ማደንዘዣ የሚደረግ ከሆነ ሆስፕታል ውስጥ በሚገኘው ወደ ልዩ አማካሪ ልናስተላልፍዎ እንችላለን። ከማሕፃናቸው በታች ከፍተኛ ሕመም ያለባቸው ወይም የመሸናኚ ችግር ያለባቸው ሴቶች ለሽንት ስርዓት ችግር ሕክምና አገልግሎት ባለሙያ ይተላለፋሉ።



Summerfield Women's Clinic



ብሔራዊ የሴት ግርዛት ድጋፍ ክሊኒኮች (NFGMSC) ባህበረሰብ ተኮር ክሊኒኮች ሆነው ለተገረዙት ሴቶችና እርዳታን በሚሹበት ወቅት ነፍሰ-ጤር ላልሆኑት ሁለንተናዊ እንክብካቤ የሚያቀርብ ነው። በሚከተሉትን የተለያዩ ሙያ ባላቸው ሴት ቡድን አማካይነት የሚሰጠውን ብዙ ዓይነት ያገልግሎቻችን ድጋፍ ያቀርባሉ፤ አካላዊ ምርመራና ሕክምናን (አስፈላጊ ከሆነ የግርዛት ጠባሳን በቀዶ ጥገና ማከምን ጨምሮ)፤ የስነ-ልቦና ድጋፍ/ምክር፤ አጠቃላይ መረጃ፤ እና ከFGM የጤና ተሟጋቾች ጋር የመገናኘት ዕድል ያገኛል፤ እንደዚሁም፡

ተጨማሪ ክትትል የሚያስፈልግ ከሆነ ለልዩ ባለሙያ አማካሪ ቀጣይ ድጋፍ ይኖራል። ክሊኒኮቹ በእያንዳንዱ አራቱም ክልሎች ውስጥ እንደገኙ ይደረጋሉ። ሴሜን ኢንግላንድ፣ ሚድላንድስ እና ምስራቅ፣ ለንደን እና ደቡብ ክልል።

ዕድሜያቸው ከ18 ዓመት ለሆኑት፡ እንዴት ሊረዱ ይችላሉ?

ዕድሜያቸው ከ18 ዓመት ለሆኑት ድጋፍ የሚገኘው በ በኩል በUCLH የሕፃናት ሕክምና አገልግሎት ነው። ለክሊኒክ ቀጠሮ መያዝ የሚቻለው በ UCLH.paediatricsafeguarding@nhs.net በመላክ ነው።

ክሊኒኮችንን ይጎብኙ

NFGMSC Summerfield Women's Clinic

የመክፈቻ ጊዜ
9am-5pm

አድራሻ
Summerfield Primary Care Centre,
Heath Street, Birmingham, B18 7AL

ስልክ ቁጥር
07989209483

ለመተላለፍ ኢ-ሜይል ያድርጉ
swbh.summerfieldfgm@nhs.net

ለክሊኒኮቹ ሙሉ ዝርዝር ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡ እባክዎን ይህንን ይጎብኙ፡ www.nhs.uk/fgm



#FGMQUESTIONS
#NFGMSC
#ENDFGM

የሴት ግርዛት ምንድን ነው?

የሴት ግርዛት (FGM) ማለት ያለምንም እንዲከናወን የሚያስገድድ የሕክምና ምክንያት በሌለበት ሆኖ ተብሎ የሴት ልጅን ብልት መቁረጥ፣ መጉዳት ወይም መቀየርን የሚያስከትል ሂደት ነው።

እንደዚሁም ደግሞ “ፊሜል ስረካምሲሽን” ወይም “መቁረጥ” እናም በሌሎች ቃላቶችም ጉድጌን፣ ሱና፣ ሐላላይስ፣ ቆዳን፣ ኪታን፣ ታራ፣ ኢቢ ሁግዊ፣ ክፋድ፣ ታሆር፣ ኣብሱም፣ መገረዝ፣ በንዶ፣ ኩታሂሪ፣ መካንሻብ፣ፋናዱ ዲ ሚንጀር፣ ኩያንጎ፣ እና ኒኦካ።

- FGM ብዙውን ጊዜ ከጨቅላነት ዕድሜ እስከ 15 ዓመት ባሉት ታዳጊ ሴት ልጆች ላይ ሲሆን፣ ባብዛኛው የኮሮዳነት ዕድሜ ከመጀመሩ በፊት ነው።
- ይህ ተግባር የሕፃናት መብት ጥሰትና በሀገር ውስጥ ሕገ-ወጥ ነው።
- FGM የሴቶችንና የልጃገረዶችን ሰብአዊ መብቶች ይጥሳል።
- ግርዛት (FGM) ልማድ እና ባሕል ነው – መፈፀም እንዳለበት የሚገልፅ ኃይማኖታዊ ፅሁፎች የሉም።
- በጣም የሚያምና በሴቶችና ልጃገረዶች ጤና ላይ ከፍተኛ ጉዳት ሊያስከትል የሚችል ተግባር ነው። የረጅም ጊዜ የግብረ-ስጋ ግንኙነት ችግር፣ መሃንነት፣ ልጅን የመውለድ ችግርና የአዕምሮ ጤና እንከን ለረጅም ጊዜ ሊያስከትል ይችላል።

ግርዛት (FGM) ካለብሽ ወይም የሆነ ሰው በዚህ ችግር ገጥሞት ብሎ ያሳሰበሽ እንደሆነ እርዳታና ድጋፍ ይኖራል።

የተለያዩ የግርዛት (FGM) ዓይነቶች ምን ናቸው?

ዓይነት 1: ቅንጥርን እና/ወይም ሽለፈቱን በክፊል ወይም በሙሉ ማስወገድ (ኪሊቶሪደድክቶሚ)።

ዓይነት 2: ቅንጥርን እና የብልት ትናንሽ ከንፈሮችን ከትላልቆቹ ከንፈሮች ጋር ወይም ከእነሱ ውጪ በክፊል ወይም ሙሉ በሙሉ ማስወገድ።

ዓይነት 3: ቅንጥርን በመቅደድ ወይም ሳይቀዱ በሚሆኑት (ኢንፍቡለሽን) ዜዴ የብልት ትናንሽ ከንፈሮችን እና/ወይም ከትላልቆቹ ከንፈሮችን በመቁረጥና በማጠፍ የሴት ብልት ቀዳዳን የሚዘጋ በማበጀት ማጥበብ።

ዓይነት 4: ሌሎች ሁሉም ከሕክምና ዓላማ ውጪ ለሆኑት በሴት ብልት ላይ የሚደረጉ፣ ለምሳሌ፡ መውጋት፣ ቀዳዳ ማበጀት፣ መቁረጥ፣ መቦደስ እና ማደንዘዝ።

የሕክምና እንክብካቤ

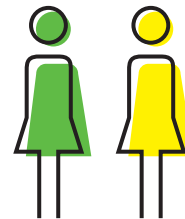
ተገርዘሽ ከሆነ ሊያጋጥሙሽ የሚችሉት አካላዊ ችግሮች የሚሆኑት እንደ፡

- የሽንት ስርዓት ኢንፌክሽን።
- የሴት ብልት ኢንፌክሽን።
- ሕመም ያለበት የወር አበባ።
- ሕመም ያለበት ግብረ-ስጋ ግንኙነት።
- የሐዘን ስሜት፣ ፍርሃት ወይም ድብርት።
- ልጅን በሚወለድበት ጊዜ የሚከሰቱ ችግኦች።

የሰነ-ልቦች እንክብካቤ

ተገርዘሽ ከሆነ እነዚህና የመሳሰሉት የሰነ-ልቦች ችግሮች ይገጥሙሻል፡

- ወደ ኃላ ተመልሰሽ የተገረዘሽበትን ማስታወስ።
- ድብርት።
- ፍርሃት።
- ጭንቀት።
- መጥፎ ህልሞች።
- ዝቅተኛ በራስ መተማመን።
- ሌሎች የአህምሮ ጤና ችግሮች።



የመብት ድጋፍ

በእነዚህ ጉዳዮች ድጋፍ ሊያደርግ በሚችለው በግርዛት ጤና መብት (FGM Health Advocate) ድጋፍ ማግኘት ትችያለሽ።

- ሚችት እንዲሰማሽ ማድረግ።
- ማግኘት የሚችቼውን አገልግሎትና እንክብካቤ እንደዚሁም ድጋፍ እንዲትገልጩ መደገፍ።
- አስፈላጊ በሚሆንበት ቦታ ላይ ላንች መተርጎም።
- በአንቺ ቦታ በመሆን ስለሌች መብት ያንቺ ፍላጎት ስለመተግበር መናገር።

FGM እና የሀገር ሕግ

በሀገር ውስጥ፣ የህግ ጥሰት ነው።

- ለማንኛውም ግርዛት (FGM) ለማካሄድ።
- ግርዛትን (FGM) ለማካሄድ በሀገር ውስጥ የሚኖሩትን ልጃ-ገረዶችን ወይም ሴቶችን ወደ ሌላ ሀገር መውሰድ።
- የሆነ ሰው ግርዛት (FGM) እንዲታካሄድ መደገፍ (ይህም ጉዞን ማመቻቸትን ይጨምራል)። በግርዛት ሕግ (FGM Act 2003) ወንጀለኛ የሆነ ሰው እስከ 14 ዓመት እስራት በሚደርስ ቅጣት ሊቀጣ ይችላል።
- ከወሊድ በኋላም ሴቶችን መስፋትም ሕገ-ወጥ ነው። ይህ ደግሞ ራ-ኢንፋቡለሽን በመባል ይታወቃል።

“ግርዛት (FGM) የጤና ጥቅሞች የሉትም – ከፍተኛ ጉዳት ሊያስከትል ይችላል”

ነፍሰ-ጡር የሆነ ሴቶችስ፡ እንዴት ሊረዱ ይችላሉ?

ግርዛትን (FGM) ያደረጉ ሴቶችችሁ ድጋፍ በአካባቢው ሆስፕታል የእናቶች መምሪያ በኩል ይገኛል።